BIO Dr. Gina Chiriac

Dr. Gina Chiriac este psiholog principal, psihoterapeut integrativ, formator și supervizor european, certificat în psihoterapie integrativă relațională (EICP, ECP). Este fondator și președinte al ARPI (Asociația Română de Psihoterapie Integrativă), prima școală de formare în psihoterapie integrativă din România acreditată de Colegiul Psihologilor din România, și fondator și președinte al IESTCA (Institutul European de Studii pentru Terapia Copiilor și Adolescenților).

De asemenea, este fondatorul Institutului Neuropsy, un centru pentru cercetare, neurofeedback, QEEG, Brain Map, Heart Math și psihoterapie integrativă.

După o perioadă de 50 de ani în care studiul psihologiei a fost interzis de regimul comunist, Dr. Chiriac a reușit să acrediteze cu succes primul program de formare în psihoterapie integrativă din România, atât la nivel național, cât și european, prin școala sa de formare a psihoterapeuților, ARPI.

În calitate de fondator al ARPI, Dr. Chiriac, împreună cu echipa sa româno-engleză, a creat programe de formare și a pregătit peste 2000 de absolvenți, psihoterapeuți integrativi acreditați în România, Marea Britanie, Franța, Italia, Belgia, Norvegia, Danemarca, Suedia și Olanda.

Ca fondator al IESTCA (Institutul European de Studii pentru Terapia Copiilor și Adolescenților), Dr. Chiriac predă psihologilor, psihiatrilor și psihoterapeuților tehnici specializate, concepute exclusiv pentru terapia copiilor.

În plus, facilitează workshop-uri de parenting conștient.

Dr. Gina Chiriac dezvoltă, de asemenea, programe de formare pentru coachi, consilieri și facilitatori, acreditate de foruri naționale și europene. Aceste programe sunt create pentru a ajuta cursanții să își dezvolte și să își îmbunătățească abilitățile necesare pentru profesie și să obțină certificarea profesională în coaching.

Dr. Chiriac conduce grupuri și echipe în în cursuri de formare și workshop-uri avansate despre funcțiile creierului, psihoterapie integrativă, neuroștiințe și și practicarea tehnicilor de meditație. Aceste ateliere au fost create pentru a ajuta oamenii să devină conștienți de oportunitățile din viața lor și pentru a le arăta cum să-și schimbe cursul carierei.

Dr. Gina Chiriac predă diverse cursuri de psihoterapie, organizează workshop-uri și conferințe.

Lucrează ca coach, consilier și facilitator pentru manageri, organizând sesiuni pentru dezvoltarea capacităților de leadership. Practica sa privată este atât live, cât și online, cu arii de focus atat pe terapia individuala cat si .. precum terapie individuala , cupluri și echipe, abordând probleme de relaționare, dezvoltare personală, inteligență emoțională, conștientizarea abilităților de comunicare și rezolvarea conflictelor.

De-a lungul anilor, a susținut peste 2500 de workshop-uri și tabere rezidențiale, cu peste 150.000 de participanți, și a acumulat peste 50.000 de ore de lucru cu clienți în practica sa privată.

Aparițiile sale publice includ prezențe la emisiuni TV, unde discută despre diverse subiecte de psihoterapie. De asemenea, este speaker principal la numeroase conferințe de psihologie și sănătate mintală, precum și la conferințe medicale.

Este autoarea cărții "Răspunsuri terapeutice pentru fiecare zi" (2009) și a numeroase articole științifice în domeniul psihologiei și psihoterapiei.

Dr. Gina Chiriac se află într-un proces permanent de studiu și învățare pentru a aduce în cursurile sale metode și tehnici moderne învățate de la creatorii modelelor teoretice și de la părinții metodelor de intervenție.

Tehnicile pe care le predă, le rafinează constant prin participarea la Conferințe Internaționale și diverse evenimente private, fiind singurul profesionist român care a participat la 11 workshop-uri susținute de Dr. Joe Dispenza în lume, astfel:

1. Eveniment privat - Croazieră pe Marea Mediterană - 2017
2. Chicago Advanced - Follow Up Retreat – 2020
3. Spain Week Long - Advanced Retreat – 2020
4. Cancun Week Long - Advanced Retreat – Iunie 2021
5. Eveniment privat – Tepoztlan, Mexic – Septembrie 2021
6. The Russian Event In Turkey - Week Long Advanced Retreat – 2021
7. Denver Advanced Follow Up Retreat – 2022
8. Nashville Advanced Follow Up Retreat – Octombrie 2022
9. Marco Island Advanced Follow Up Retreat – Ianuarie 2024
10. San Diego Advanced Follow Up Retreat – Martie 2024

11. Basel Progressive Retreat – 2024

Specializările sale includ:

- Specializare (2 ani) în psihoterapie integrativă și în supervizare prin hipnoterapie ericksoniană cu Dr. Jeffrey Zeig la Fundația Milton Erickson, Phoenix, Arizona, Statele Unite

- Specializare în mindfulness la Oxford Trinity College, Marea Britanie

- Specializare (2 ani) în Terapia de Cuplu prin integrarea stilului de Atașament și Neuroștiință la The Couples Institute, California, Statele Unite, cu Dr. Peter Pearson și Dr. Ellyn Bader

- A învățat de asemenea, tehnici specifice terapiei IMAGO direct de la creatorii acesteia, Dr. Harville Hendrix și Dr. Helen LaKelly Hunt în California la CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ DE PSIHOTERAPIE "Evolution of Psychotherapy" din decembrie 2023.

- Specializare cu Daniel Goleman în Inteligență Emoțională, cu Daniel Siegel în neuroștiințe și cu Dr. Scott Kellogg, Universitatea din New York, în tehnica scaunului gol.

- Dezvoltare personală prin lucru analitic cu psihanalistul Richard Meyer, PhD, (Franța), al cărui analist a fost psihiatrul A. Casrielle, PhD (analizat personal de Sigmund Freud); Filiație psihanalitică (linie genealogică - a IV-a generație Freudiană): Gina Chiriac-Richard Meyer-A. Casrielle- Freud.

- Formare și certificare pentru terapeut în Neurofeedback & QEEG (IFEN EEG-Neurofeedback Institute, Germania, Europa)